

старшая цукта

День 27.09.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С/П детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.	Выход, г					
гор.блюдо		180	13,00	193,8	5,58	6,7	31,8
гор.напиток		180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
хлеб		40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
		100	13,50	96	1,5	0,5	21
фрукты							
		60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
		200	24,85	136,1	6,6	7,5	15,3
		200	24,05	270	12,4	12,4	8
		180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
		40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36

Омский наттурсливый
 Масло сливочное
 Сахар

150 13,00 127,2 6,7 10,4 3,9
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3
 200 13,20 100 4,3 3,7 7

Платица



Слободяковская
 Директор