

www.official.chef.ru

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада Отд./корп 8 День 24.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хлеб-салатная мякотная пшеница	150	19,00	164,4	5,2	5,3	27,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	68,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп-салатная гороховый с луком	180	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	187,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Пирожок из сметаны с яблоком	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
	хлеб черн.								

Салат витаминный 130 12,00 106 11,2 15,4 3,4
 Банан пюре 20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28
 Картофельное пюре 150 9,90 75 4,35 3,75 7



Stobak of cafe
 Duzhmanov
 Stobak Stobakuzhenkova U.P.
 Puzh Duzhmanov P.P.