

стафискал цурина

9 День

26.10.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Хачапури с сыром	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
втрак 2	фрукты		Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,10
бед	1 блюдо		Суп картофельный с мясом, зелень	200	19,25	114,8	4,6	3,88	16,12
	2 блюдо		Курица	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир		Сек картофельный	180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.								

Масляное ур. овари с софам 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,08 0 13,68

Полдник



Стовар Г. Сага Саид Сабурагулова И. Р.
 Директор Полицейский И. В.