

сладкая фрукта

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 9 День 26.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жама рисовая мякотная в.в.д.а	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Вегет	150	465	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	40	14,83	25,6	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	24,05	94,40	3,73	3,9	14,6
	2 блюдо		Ауц	160	32,10	244,7	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Полдник  
 Маскарпоне из. отв. с сахаром 110 20,50 60,7 6,05 5,05 18  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47. 1,52 0,16 19,84  
 Чай с лимонным 150 1,80 45,75 0,045 0 14,4



Товар учета Тетяна Сабмухаметовна И.Р.  
 Директор Р.С. Мухамедов