

25.08.23

шведская кухня

День

5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дошкольн. сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар. и грибами	180	110,7	4,13	4,7	19,08
гор.напиток		Шарлот с маковой	150	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб		Хлеб пшени.	20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты		Кефир	150	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	40	52	0,52	4,32	4,72
1 блюдо		Суп картофельный с грибами	150	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо		Пюре картофельное	110	139,7	9,4	1,2	23,2
гарнир		Сосиски отварные	50	115	5,2	8,5	0,5
сладкое		Све фрукты в сахаре	150	46	0,5	0,1	11,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.							

Занесена у второго 130 14,30 170 9,6 4,1 10,6  
 Чай с мятой 150 2,10 457,5 0,07 0 11,4



Табель Таблицы учета и др