

старшая сестра

День 25.10.23

Икола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад Отд./корп

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша манная молочная сладкая	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
автрак 2	фрукты		банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
обед	1 блюдо		Суп-манша гороховая с туфлой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Полуховица мясная	200	24,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир		Помидоры тушеные с сметаной	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
	сладкое		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Омлет картофельный
Помидор тушеный
Резанка

150	13,00	127,2	6,7	10,4	3,9
30	1,90	78,6	2,4	0,8	18,3
200	13,20	100	4,3	3,7	7



Товар Икола Иванов Табуль Табуль Табуль Табуль
 Директор Р.С. Сырханов Р.С.