

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СППТ-ский сад

ОТД./корп

День

23.10.23

медицинская карта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хаша картофельная молочная вздуф	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Морейный напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свеклы отв. с раеб. масл.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп картофельный с фарш. и морков.	150	13,70	72	13,44	5	8,73
	2 блюдо		Французская тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Тушеная отварная	60	3,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Ваниль из сахарозульков	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Старший

Пшеница

Фрукты яблоко

Чай с сахаром

30

7,50

125,1

2,25

2,9

22,3

95

13,80

44

0,2

0,2

4,9

150

1,25

45

0,08

0

11,25



Тобол г.о.с.а.а.

Табил Табынгулиева И.Р.

Директор

Получ

Мухамедов Р.В.