

22.09.23

мешария цуфта

День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Гитовский сад

ла

Идем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак Завтрак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цуфта.	180	21,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2 Завтрак	фрукты		Яблоко	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Тушеное говяжье	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	сладкое		Чай фруктовый	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Полдник

Занежана у мбороза

130

140

5,6

4,1

10,6

Чай с мятой

150

457,5

0,07

0

11,4



Товар з сага
Товар Собмундуренба Ч.Р.

Директору
Сухаасари цусе Р.Б.