

20.10.23

мешочек фруктов

День

5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. детского сада

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп мясной с макар. и фасоль	180	2,10	112,4	4,13	4,7	19,08
гор.напиток		Чай с малиной	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
фрукты		Десерт	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,42
1 блюдо		Суп картофельный с фасоль	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо		Дюбле картофельное	110	17,90	139,4	9,4	1,2	23,2
гарнир		Соусом томатном	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
сладкое		Чай фруктовый	150	29,56	46	0,5	0,1	11,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.								

Занюханка у тварога 130 14,30 140 9,6 4,1 19,6
 Чай с малиной 150 2,10 454,5 0,07 0 11,4

Тавруша



Товарная книга Таврушевича И.П.

Директор Ручка Мухоморова С.П.