

Школа МКОО "Нижне-Сыповская ООШ" с п/дтсской с/аг

Отд./корп

с/к/д/ц

Медвежья ферма 1 День 18.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Салат овощная рассыпчатая	130	19,15	164,5	4,4	4,2	34,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Суп	150	7,65	75	4,35	3,75	6
	закуска		Салат овощная капустная	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Мясное блюдо с картошкой	150	20,40	94,4	5,64	5,18	4,48
	2 блюдо		Лук со сметаной	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Картофель отварной	60	13,60	58,2	0,82	3,12	3,74
	сладкое		Сок фруктовый	150	20,55	46,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	40	2,64	0,48	14,36
	хлеб черн.								

Полдник	Закуска	130	14,30	140	96	9,08	10,56
	Чай с молоком	150	1,45	45,45	0,45	0	11,4

Собор Исаия Давидович  
 Директор  
 Давидович Давидович  
 Администрация муниципального образования У.Р.  
 Муниципальное учреждение «Муниципальное управление образования У.Р.»  
