

старшая группа

10 День 15.09.23г

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Суп. мясной с морф. цуккини	200	18,75	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Капустный суп с мясом	200	7,20	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты							
			Пюре	180	11,90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	0,78	6,48	6,09
	1 блюдо		Суповник со сметаной и мясом	200	14,30	4,18	4,3	12,8
	2 блюдо		Духовка с мясом и картошкой	200	24,50	12,1	12	32,8
	гарнир							
	сладкое		Молочный суп с печеньем	180	16,75	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	2,64	0,46	13,36

Получила 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Стовар г/с/а Сидорова Татьяна Александровна И.Р.
 Директор