

школа № 1

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

День 9

14.09.23

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Хачапури с сыром | 150 | 18,40 | 190,85 | 4,71 | 8,84 | 29,75 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 780 | 1,50 | 54 | 0,09 | 0 | 14,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 20 | 1,20 | 44 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Сметана | 150 | 7,65 | 75 | 3,9 | 3,37 | 5,4 |
| | 1 блюдо | | Салат из св. помидоров и огурцов | 40 | 14,85 | 25,6 | 0,4 | 2,3 | 3,62 |
| | 2 блюдо | | Суп картофельный с мяс. фарш. | 150 | 27,05 | 97,40 | 3,73 | 3,9 | 11,6 |
| | гарнир | | Картофель | 160 | 32,10 | 244,7 | 12,19 | 12,60 | 16,55 |
| | сладкое | | Сос. фруктовое | 150 | 20,55 | 69 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 10 | 0,60 | 52,2 | 1,32 | 0,24 | 7,68 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Макароны из св. с соусом 110 20,50 68,7 6,95 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 150 1,80 45,75 0,45 0 11,4

Полдник



Исполнитель: [Signature]
 Директор: [Signature]