

старшая группа

9 День 12.10.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	гор.блюдо		Хачапури с мясной начинкой	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3				
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5				
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46				
завтрак 2	фрукты		Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2				
	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16				
обед	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	16,12				
	2 блюдо		Курица	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6				
	гарнир		Селедь фаршированная	180	24,60	78,2	0,8	0,17	14,1				
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02				
	хлеб бел.												
хлеб черн.													

Макароны из твёрдого сорта 180 13,80 16,5 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с мятой 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Подпись



Собор школы
 Директор
 Старший воспитатель И.С.
 Подпись
 Муниципальное учреждение образования «Сыповский район»