

сладкая цукра

12.10.23

9 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жюльен мясная маюная выкат	150	18,40	19085	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	4,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	140	14,85	2576	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом, грибами	150	24,05	94,40	3,73	3,9	14,6
	2 блюдо		Азу	160	32,40	244,4	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Маюная выкат с сахаром 110 20,50
 Хлеб пшеничный 20 1,20
 Чай с сахаром 150 1,80

Полдник



Товар заказа Табл
 Директор Р.С. Сухомлинов
 Заместитель директора И.П. Сухомлинов