

ежедневная цена

День 6 11.09.23

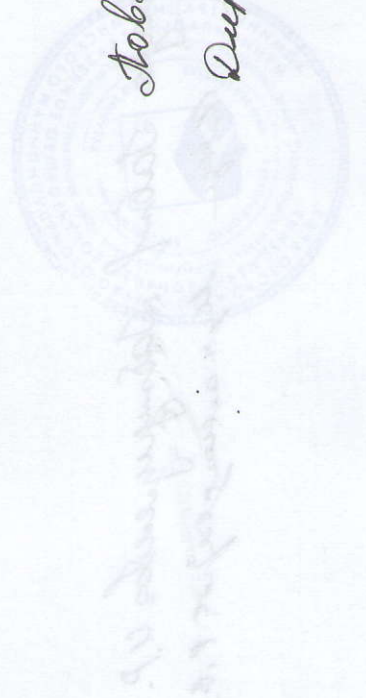
Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДтский сар

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Каша овсяная вареная	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Запеченный картофель	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
звтрак 2	фрукты			150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
			Яблоко						
бед	закуска		Салат из свежих ов.с.фас.маш	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп свекольный с фаршем и капустой	150	13,70	72	13,44	5	8,73
	2 блюдо		Французская терриена	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Творог и сметана	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								

Яблоко  
Пюре картофельное  
Чай с сахаром

30 7,50 125,1 2,25 2,9 22,3  
95 13,80 44 0,2 0,2 4,9  
150 1,25 45 0,08 0 11,25



Товар из сар  
Директор

Собственн. С. П. Р.  
С. П. Р.