

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

отражает форма

3 День

04.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Манка овсяная вареная с ягодой	180	10,40	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Пюре из свеклы капуста со смес.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Щи из отварного мяса со свек.	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Желе из фруктов	180	5,40	99	9,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,96	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обновленная

80

19,80

243

6,6

3,64

47,8

Средн. фруктов

180

8,20

78,2

0,8

0,17

17,1



Побор Гасар Абдул

Табригульева С.Р.

Директор

Кукамарьяев Р.Р.

Подпись