

медицинская диета

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад Отд./корп 10 День 01.09.23

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макаш. урм.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Жареный каше с сливоч.	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшш.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,46
звтрак 2	фрукты			150	9,90	75	3,9	3,27	5,4
			Вешенка						
бед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и морс.	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса курца	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир			150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	сладкое		Желе из амбисмов с желе.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб бел.		Хлеб пшш.						
	хлеб черн.								

Выручки из кафеа замешиве 130 26,75 115,8 7,2 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25



Лобов Игорь Александрович
 Подпись