

старшая сестра

01.09.23

10 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада

кола

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Суп мясной с морф. вареным	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
втрак 2	фрукты								
			Пюре	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
бед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	9,78	6,48	6,09
	1 блюдо		Свежие овощи с мясом	200	14,30	134,2	7,18	4,3	18,8
	2 блюдо		Творог с маслом	200	24,50	341,9	12,1	7,2	32,8
	гарнир								
	сладкое		Творог с яблоками с сахаром	180	16,75	83	9,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.									

Сырники 150 35,50 204,5 9,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,60 54 2,64 0,46 13,36

Лагурина



Таблица