

Старшая группа

4 День

19.12.23

ОТД/корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тыква mashed молочная в духовке	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.лаптоник		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Пюре из картофеля	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом и репой	200	7,60	184,5	19,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Пюре из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Пюре из картофеля с овощами	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76	
хлеб черн.									

Пюре из картофеля

100 18,50 32,3 0,6 0,15 6,04

Бульон

60 12,90 154,66 4,44 4,33 19,72

Чай с сахаром

180 1,50 54 0,09 0 15,5



Подпись учителя: Духовникова  
 Подпись классного руководителя: Духовникова  
 Подпись завуча: Духовникова