

старшая группа

День 21.12.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С/П детского сада

Трим пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша манная молочная мучная	180	13,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,86	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп - мясной говяжий с супрой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Рагу картош. овощное	200	24,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с сахаром	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,04	0,48	13,36
хлеб черн.									

150	13,00	124,2	6,7	10,4	3,9
30	1,90	78,6	2,2	0,8	18,3
200	13,20	100	4,3	3,7	7

Вмест картофеля
Яблоки не жарить
Лимонка

Полдник



Собор сада Тамбовский Тамбовский У.Р.
Директор (подпись) Кукавага Л.С. Р.С.