

селекционная программа

8 День

21.12.23

МКОУ "Нижне-Сыловская СОШ" СП Детской СШ

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Хитл-сырная творожная паста	150	19,00	164,4	5,2	6,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб мясной	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат витаминный	40	10,00	65,20	0,49	3,5	6,4
Обед	1 блюдо		Суп - сметана картофельная	180	29,60	66,6	4,9	5,4	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Торт сметаново-сметановый	150	13,00	69,4	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб мясной	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
Полдник			Омлет картофельный	130	12,00	106	11,2	15,4	3,4
			Банан нарезкой	20	1,50	52,4	1,5	0,58	11,28
			Апельсин	150	9,90	75	4,35	3,45	4



Александрова Елена Владимировна

Директор

Сухомлинов Р. В.