

медицинская форма

7

День

20.12.23

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП дошкольн. сад

Отд. корм

Жола

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Вареная манная каша с фруктами	150	28,90	157,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшенич.	20	1,10	70,5	1,28	0,24	16,76
завтрак 2	фрукты			150	7,65	75	3,9	0,37	5,4
	закуска		Салат из вареной свеклы с морковью	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
обед	1 блюдо		Овощное рагу с фасолью	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Жаркое под домашним соусом	180	25,30	245,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир			150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Свежесваренный кисель	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Получила

Вареная манная каша с фруктами  
Чай с сахаром

130 16,30 230,4 9,2 4,5 13,9  
150 1,50 46,75 0,4 0 12,4

*Handwritten notes in the bottom left corner, mostly illegible.*



Александр Николаевич Савицкий  
Директор

Ирина Александровна Р.Р.