младшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 10 День 11.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. издел.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшен.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты								
			Ряпенка	150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник сосметаной и мясом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Плов из мяса куры	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Компот из апельсинов с яблок	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб черн.								
			Сырники из творога запеченные	130	26,75	115,8	7,2	5,5	10,3
Полдник			Чай с сахаром	150	2,35	45	0,08	0	11,25

Повар д/сада Габт Габтуцзянова И.Р.

Директор МУ Мухамадьяров Р.В.