

медицинская форма

7 День 6.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тыква молочная у молока ч/квас	150	28,90	154,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты		Яблочко	150	7,65	75	3,9	2,37	5,4
	закуска		Салат у всех баночек сифоновых	110	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
Обед	1 блюдо		Овощевый суп домашний со сметан.	160	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Мясное под-домашнему	180	25,30	275,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир		Сев. картофель	150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сливки	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Полдник
 Картофель запеченный 130 16,30 230,7 9,2 7,5 13,9
 Чай с лимоном 150 1,50 46,75 0,04 0 12,4



Столбцов Г.С. Табл. Таблицуева И.Р.
 Дурасова Алла Мухоморова Р.В.