

4.12.23

старшая сестра

День

5

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар. и зеленью	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
гор.напиток		Чай с сахаром	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	77	2,28	0,27	11,8
фрукты		Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
1 блюдо		Суп. картофельный с фасолью	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
2 блюдо		Тюфле гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
гарнир		Сосиски отварные	40	31,50	115	5,2	6,4	0,5
сладкое		Свеж. фруктов. салат	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
хлеб черн.								

Итого

Зачислена ученица

180

16,40

212,5

12

10,6

15,95

Чай с молоком

200

2,80

61

0,1

0

15,2



Соборская Ирина Владимировна ИР  
 Директор  
 Подпись  
 Ирина Владимировна Соборская ИР