

4.12.23

медицинская служба

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Гринской сад

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар.	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток	Чай с сахаром	150	0,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб	Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
фрукты		Кефир	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
закуска	1 блюдо	Суп картофельный с раболом	150	18,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо	Дюлье картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир	Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	сладкое	Чай с сахаром	150	20,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.	Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Закуска

Закуска у второго

130 14,30 9,6 4,1 10,6

Чай с сахаром

150 3,10 454,5 0,07 0 11,4



Александр Александрович Александров

Директор

Мухоморова С.В.